

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 09.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/15	32,7	288	6,33	14,33	33,45	ТБЛ№4
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	480	70	622	17,35	23,64	84,97	
Обед							
Помидор порц.	35	10,7	8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,2	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	75	36,1	92	9,89	3,43	5,48	234
Гороховое пюре	200	13,2	339	9,40	18,75	33,11	270/94
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	820	90	807	27,24	30,78	105,04	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100	31,2	339	8,56	6,78	61,04	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200	8,8	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	426	9,56	6,98	81,24	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	27,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	475	65	569	16,90	19,32	81,76	
Обед б/п							
Помидор порц.	35	10,7	8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,2	127	2,42	5,85	16,11	129
Котлеты рыбные	65	31,1	80	8,57	2,97	4,75	234
Гороховое пюре	180	12,2	305	8,46	16,88	29,80	270/94
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	790	84	761	24,98	28,45	101,00	
Итого за 09.09.2021		349	3 184	96,02	109,18	454,01	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./