

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о. Самара



Директор

(Астаева А.В.)

МЕНЮ

на 01.10.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,7	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная ячневая с маслом	200/10	26,2	201	5,12	9,49	23,77	182
Яйцо вареное	40	19,7	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	5,9	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	70	547	18,75	21,43	69,61	
Обед							
Помидор порц.	25	6,5	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп рисовый с курами	10/250	17,4	141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	20/150	53,9	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	90	507	18,95	17,01	69,46	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100	30,6	411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200	9,4	94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	300	40	505	8,80	14,92	83,97	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,7	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная ячневая с маслом	200/5	21,5	241	7,26	6,61	38,01	ТБЛ№4
Яйцо вареное	40	19,7	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	5,9	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	510	65	587	20,89	18,55	83,85	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	6,5	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп рисовый с курами	10/250	17,4	141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	15/150	47,9	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	700	84	489	17,46	15,73	69,46	
Итого за 01.10.2021		349	2 635	84,85	87,64	376,35	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./