

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 04.10.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,9	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	50	26,3	135	11,42	9,90		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	19,7	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	45	4,7	132	3,92	2,37	23,75	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>570</b>	<b>24,52</b>	<b>23,72</b>	<b>64,65</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,2	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	70	37,8	216	11,63	13,78	11,10	460
Макаронные изделия отварные	170	15,1	221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>90</b>	<b>944</b>	<b>28,09</b>	<b>38,29</b>	<b>121,39</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150	30,8	299	8,57	7,55	49,14	406/467
Сок фрукт-ягод.	200	9,2	87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>386</b>	<b>9,57</b>	<b>7,75</b>	<b>69,34</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,9	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	45	23,3	122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	19,7	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	25	2,7	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>65</b>	<b>498</b>	<b>21,64</b>	<b>21,67</b>	<b>54,10</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,2	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	34,8	185	9,97	11,81	9,52	460
Макаронные изделия отварные	150	12,1	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>760</b>	<b>84</b>	<b>887</b>	<b>25,75</b>	<b>35,66</b>	<b>115,48</b>	
<b>Итого за 04.10.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 285</b>	<b>109,57</b>	<b>127,09</b>	<b>424,96</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./