

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 10.09.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	31,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	200	17,6	188	5,92	6,39	26,71	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	70	627	21,12	25,73	77,75	
Обед							
Икра свекольная	50	8,6	59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп полевой с курицей	10/250	15,4	138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из говядины	30/150	54,9	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	740	90	764	25,01	28,35	102,15	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	150	32,4	510	19,94	24,15	53,19	687
Чай с сахаром лимоном	200/7	7,6	62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	357	40	572	20,12	24,19	68,39	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	31,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	150	12,6	141	4,44	4,79	20,03	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	460	65	580	19,64	24,13	71,08	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	8,6	59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп полевой с курицей	10/250	15,4	138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из говядины	25/150	48,9	308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	735	84	746	23,52	27,07	102,15	
Итого за 10.09.2021		349	3 290	109,41	129,47	421,52	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./