

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



/Шерстнева В.П./

**МЕНЮ**

на 13.09.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	20	17,2	72	4,64	5,90		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	28,1	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	19,5	147	4,60	3,79	23,67	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>617</b>	<b>20,00</b>	<b>23,76</b>	<b>80,78</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	35	9,4	6	0,28	0,04	0,88	112
Суп с вермишелью	250	11,9	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65	38,1	182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	200	14,8	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>90</b>	<b>726</b>	<b>23,96</b>	<b>26,96</b>	<b>96,59</b>	
<b>Полдник</b>							
Рулет с маком	150	36,9	497	11,75	15,62	77,28	416
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>558</b>	<b>11,87</b>	<b>15,65</b>	<b>92,27</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,2	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	28,1	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	19,5	147	4,60	3,79	23,67	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>599</b>	<b>18,84</b>	<b>22,29</b>	<b>80,78</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурцы свежие	35	9,4	6	0,28	0,04	0,88	112
Суп с вермишелью	250	11,9	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	34,1	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	180	12,8	169	5,34	5,75	24,07	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>775</b>	<b>84</b>	<b>693</b>	<b>22,57</b>	<b>25,30</b>	<b>93,53</b>	
<b>Итого за 13.09.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 192</b>	<b>97,23</b>	<b>113,96</b>	<b>443,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./