

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.09.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150	34,8	407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	460	65	743	24,75	33,63	85,28	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,7	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	28,2	184	11,83	11,46	8,42	305
Картофельное пюре	170	25,4	155	2,77	6,39	21,60	312
Компот из кураги	200	9,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	775	90	672	21,80	26,42	86,95	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150	30,6	450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Компот из св.черной смородины	200	9,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	540	21,11	11,29	88,64	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150	34,8	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	450	65	709	22,13	30,98	85,28	
Обед б/п							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,7	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	55	25,2	168	10,85	10,51	7,72	305
Картофельное пюре	160	22,4	146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200	9,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	760	84	647	20,65	25,09	84,97	
Итого за 14.09.2021		344	3 311	110,44	127,41	431,11	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./