

УТВЕРЖДАЮ:



Директор Для документов

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134 г.о.Самара



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 15.09.2021 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	50	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	25	2,7	81	2,27	1,49	14,45	ТКК
Банан свежий (нарезка)	100	14,3	86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак	475	70	496	22,00	13,64	71,13	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	15,8	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	37,3	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	15,6	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	860	90	1 001	35,30	42,29	119,76	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50	29,4	378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	462	12,94	17,89	62,30	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	100/30	45	252	16,24	11,36	21,15	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	25	2,7	81	2,27	1,49	14,45	ТКК
Банан свежий (нарезка)	100	14,3	86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак б/п	455	65	480	20,04	13,32	69,69	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	15,8	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	33,3	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,6	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед б/п	780	84	864	28,91	35,41	107,10	
Итого за 15.09.2021			349	3 302	119,18	122,55	429,99

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./