

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	200	13,3	271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	70	676	18,24	26,13	91,80	
Обед							
Икра кабачковая	50	12,4	73	0,85	6,65	2,55	ТБЛ
Рассольник ленинградский	250	11,4	100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	50/150	53,2	343	16,42	19,82	24,68	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	7,8	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	757	90	739	24,01	33,32	85,65	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150	21,1	299	8,58	7,57	49,11	406/467
Сок фруктовый	200	13,9	87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	350	35	386	9,58	7,77	69,31	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	150	10,3	195	5,04	4,96	32,43	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	30	3,2	88	2,62	1,58	15,83	ТКК
Итого за Завтрак б/п	450	65	541	14,41	24,21	66,18	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	12,4	73	0,85	6,65	2,55	ТБЛ
Рассольник ленинградский	250	11,4	100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	50/125	47,2	303	15,29	19,62	16,19	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	7,8	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед б/п	732	84	699	22,88	33,12	77,16	
Итого за 16.09.2021		344	3 041	89,12	124,55	390,10	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./