

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.09.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,9	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	55	28,3	149	12,56	10,89		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	16,9	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	70	599	26,10	24,97	67,29	
Обед							
Икра кабачковая	60	13,9	78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,7	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	75	31,2	231	12,46	14,76	11,89	460
Макаронные изделия отварные	200	18,1	260	6,72	6,61	43,24	317
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	835	90	1 011	30,09	41,44	129,14	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150	30,8	299	8,56	7,54	49,14	406/467
Сок фрукт-ягод.	200	9,2	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	386	9,56	7,75	69,34	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,9	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	45	23,3	122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	16,9	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	515	65	572	23,82	22,99	67,29	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	10,9	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	10,7	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	75	31,2	231	12,46	14,76	11,89	460
Макаронные изделия отварные	150	15,1	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	775	84	933	28,24	38,61	117,86	
Итого за 20.09.2021		349	3 500	117,81	135,75	450,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./