

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 21.09.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,7	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	55	35,7	160	8,87	10,00	8,45	416/94
Рис отварной	200	12,9	205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	6,2	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	70	649	18,16	25,92	85,64	
Обед							
Огурцы свежие	35	9	5	0,28	0,04	0,88	71/2005
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	60/150	52,4	316	17,24	19,65	17,48	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	755	90	698	24,90	29,15	83,79	
Полдник							
Плюшка Московская	150	29,6	456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200	10,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	546	10,50	10,75	102,00	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,7	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	32,4	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	180	11,2	185	3,65	5,60	29,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	6,2	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	65	614	16,95	24,38	81,54	
Обед б/п							
Огурцы свежие	35	9	5	0,28	0,04	0,88	71/2005
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	50/150	46,4	317	15,72	19,68	19,21	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	745	84	699	23,38	29,18	85,52	
Итого за 21.09.2021		349	3 206	93,89	119,38	438,49	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./