

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 22.09.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15	50,4	317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак	495	70	576	28,50	14,65	82,43	
Обед							
Огурец консерв.	25	4,2	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,3	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	45/35	45,3	153	12,24	8,25	7,43	408/94
Каша гречневая	170	11,4	160	5,03	5,43	22,70	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	775	90	673	25,05	21,63	94,61	
Полдник							
Сдоба выборгская	100	34,9	408	11,44	8,38	71,73	ТТК
Кисель	200	5,1	54	0,02	0,02	13,54	591
Итого за Полдник	300	40	462	11,46	8,40	85,27	
Завтрак 6/п							
Запеканка творожная с повидлом	100/10	45,4	218	17,09	7,88	19,68	223
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Фрукты яблок свежие нарезка	100	11,3	51	0,38	0,35	11,64	338
Итого за Завтрак 6/п	460	65	477	21,95	10,89	72,70	
Обед 6/п							
Огурец консерв.	25	4,2	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,3	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	45/35	44,3	153	12,24	8,25	7,43	408/94
Каша гречневая	150	8,2	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	755	84	654	24,46	20,99	91,94	
Итого за 22.09.2021		349	2 842	111,41	76,56	426,96	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./