

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 28.09.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150	39,8	407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	460	70	743	24,75	33,63	85,28	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	33,5	184	11,83	11,46	8,42	305
Картофельное пюре	160	19,2	146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	90	663	21,63	26,05	85,67	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150	30,6	450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Компот из св.черной смородины	200	9,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	540	21,11	11,29	88,64	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150	34,8	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	450	65	709	22,13	30,98	85,28	
Обед б/п							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	55	28,5	168	10,85	10,51	7,72	305
Картофельное пюре	150	18,2	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	750	84	638	20,49	24,72	83,70	
Итого за 28.09.2021		349	3 293	110,11	126,66	428,57	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./