

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 30.09.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	200	13,3	271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>676</b>	<b>18,24</b>	<b>26,13</b>	<b>91,80</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,7	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	52,6	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>742</b>	<b>90</b>	<b>632</b>	<b>17,04</b>	<b>25,98</b>	<b>82,49</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150	26,1	299	8,58	7,57	49,11	406/467
Сок фруктовый	200	13,9	87	1,00	0,20	20,20	537
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>386</b>	<b>9,58</b>	<b>7,78</b>	<b>69,31</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	150	9	195	5,04	4,96	32,43	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,1	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>600</b>	<b>16,15</b>	<b>25,26</b>	<b>76,74</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	14,7	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	46,6	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>732</b>	<b>84</b>	<b>632</b>	<b>17,04</b>	<b>25,98</b>	<b>82,49</b>	
<b>Итого за 30.09.2021</b>		<b>349</b>	<b>2 926</b>	<b>78,05</b>	<b>111,13</b>	<b>402,82</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./