

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 06.10.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	100/10	45,4	218	17,09	7,88	19,68	223
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Банан свежий (нарезка)	100	11,3	86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак	460	65	512	22,98	10,98	80,17	
Обед							
Огурец консерв.	25	5,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	30/30	40,8	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	170	14,1	160	5,03	5,43	22,70	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	755	90	621	20,87	18,60	92,59	
Обед б/п							
Огурец консерв.	20	5,3	2	0,15	0,02	0,29	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	30/30	40,8	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	12,1	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	25	1,7	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Итого за Обед б/п	705	84	528	18,06	16,64	76,66	
Итого за 06.10.2021		239	1 661	61,91	46,22	249,42	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 06.10.2021 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	120/15	50,4	269	20,51	9,46	25,38	223
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Банан свежий (нарезка)	100	11,3	86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак	485	70	563	26,40	12,56	85,87	
Обед							
Огурец консерв.	25	5,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушенная в соусе	30/30	40,8	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	170	14,1	160	5,03	5,43	22,70	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	755	90	621	20,87	18,60	92,59	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	100/10	45,4	218	17,09	7,88	19,68	223
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Банан свежий (нарезка)	100	11,3	86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак б/п	460	65	512	22,98	10,98	80,17	
Обед б/п							
Огурец консерв.	20	5,3	2	0,15	0,02	0,29	стр 579
Суп с вермишелью	250	13,5	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушенная в соусе	30/30	40,8	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	12,1	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	25	1,7	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Итого за Обед б/п	705	84	528	18,06	16,64	76,66	
Итого за 06.10.2021		309	2 224	88,31	58,78	335,29	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./