

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 07.10.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	27,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	475	65	569	16,90	19,32	81,76	
Обед							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,3	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	35,3	74	7,91	2,75	4,38	234
Гороховое пюре	200	14,8	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	795	90	912	28,96	36,31	117,18	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100	30,6	339	8,56	6,78	61,04	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200	9,4	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	426	9,56	6,98	81,24	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,3	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	35,3	74	7,91	2,75	4,38	234
Гороховое пюре	150	9,8	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	40	4,2	118	3,49	2,10	21,11	ТКК
Итого за Обед б/п	735	84	770	24,81	29,79	100,34	
Итого за 07.10.2021		279	2 677	80,22	92,41	380,53	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 07.10.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/15	32,7	288	6,33	14,33	33,45	ТБЛ№4
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	480	70	622	17,35	23,64	84,97	
Обед							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,3	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	35,3	74	7,91	2,75	4,38	234
Гороховое пюре	200	14,8	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	795	90	912	28,96	36,31	117,18	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150	30,6	509	12,84	10,17	91,56	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200	9,4	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	596	13,84	10,37	111,76	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	27,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	475	65	569	16,90	19,32	81,76	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,3	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	35,3	74	7,91	2,75	4,38	234
Гороховое пюре	150	9,8	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	40	4,2	118	3,49	2,10	21,11	ТКК
Итого за Обед б/п	735	84	770	24,81	29,79	100,34	
Итого за 07.10.2021		349	3 468	101,85	119,45	496,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./