

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Директор

Для
документов

/Шерстнева В.П./

Директор



МБОУ Школа №134 г.о.Самара

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 08.10.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	31,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	150	12,6	141	4,44	4,79	20,03	171
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Банан свежий (нарезка)	50	5,8	43	0,71	0,22	9,56	338
Итого за Завтрак	485	65	532	17,46	22,39	65,02	
Обед							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	9,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	30/150	61,4	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	90	716	21,20	24,79	101,89	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70	33,9	340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,1	62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	402	13,47	16,14	50,66	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	9,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150	55,4	291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	720	84	681	18,22	22,23	101,89	
Итого за 08.10.2021		279	2 331	70,34	85,55	319,46	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 08.10.2021 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	60	36,6	186	11,95	11,58	8,61	305
Каша гречневая	150	12,6	141	4,44	4,79	20,03	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	470	70	611	21,63	26,06	72,51	
Обед							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	9,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	30/150	61,4	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	90	716	21,20	24,79	101,89	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70	33,9	340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,1	62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	402	13,47	16,14	50,66	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	31,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	150	12,6	141	4,44	4,79	20,03	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	460	65	580	19,64	24,13	71,08	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	9,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150	55,4	291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	720	84	681	18,22	22,23	101,89	
Итого за 08.10.2021		349	2 991	94,16	113,36	398,03	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./