

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 11.10.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,2	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	31,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	475	65	567	17,20	21,35	76,37	
Обед							
Огурцы свежие	25	9,4	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	12,8	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65	36,9	182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	200	15,1	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	790	90	724	23,88	26,95	96,33	
Полдник							
Рулет с маком	100	36,9	331	7,83	10,41	51,52	416
Чай с сахаром	200	3,1	61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	392	7,95	10,44	66,51	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200	26,81	85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	26,81	85	0,75		20,57	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25	9,4	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью	250	12,8	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	33,9	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	150	12,1	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	735	84	663	21,60	24,33	89,26	
Итого за 11.10.2021		305,81	2 431	71,38	83,06	349,05	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./