

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.10.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150	34,8	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	450	65	709	22,13	30,98	85,28	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	33,5	184	11,83	11,46	8,42	305
Картофельное пюре	160	19,2	146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	90	663	21,63	26,05	85,67	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70	30,6	300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Компот из св.черной смородины	200	9,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	300	40	390	14,13	7,55	66,49	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	110	26,81	49	0,44	0,44	10,78	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	110	26,81	49	0,44	0,44	10,78	
Обед б/п							
Огурец консерв.	30	5,4	3	0,22	0,03	0,44	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	50	28,5	153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150	19,2	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	740	84	623	19,46	23,75	82,93	
Итого за 12.10.2021		305,81	2 433	77,80	88,77	331,15	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./