

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.10.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150	34,8	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	450	65	709	22,13	30,98	85,28	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	33,5	184	11,83	11,46	8,42	305
Картофельное пюре	160	19,2	146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	90	663	21,63	26,05	85,67	
Полдник							
Ватрушка с творогом	30/70	30,6	300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Компот из св.черной смородины	200	9,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	300	40	390	14,13	7,55	66,49	
Обед б/п							
Огурец консерв.	30	5,4	3	0,22	0,03	0,44	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	50	28,5	153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150	19,2	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	740	84	623	19,46	23,75	82,93	
Итого за 12.10.2021		279	2 384	77,36	88,33	320,37	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.10.2021 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150	39,8	407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	460	70	743	24,75	33,63	85,28	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	60	33,5	184	11,83	11,46	8,42	305
Картофельное пюре	160	19,2	146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	90	663	21,63	26,05	85,67	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150	30,6	450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Компот из св.черной смородины	200	9,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	540	21,11	11,29	88,64	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150	34,8	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200	14,8	131	2,96	2,42	24,41	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	450	65	709	22,13	30,98	85,28	
Обед б/п							
Огурец консерв.	30	5,4	3	0,22	0,03	0,44	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	14,6	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	50	28,5	153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150	19,2	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	11,1	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	740	84	623	19,46	23,75	82,93	
Итого за 12.10.2021		349	3 277	109,09	125,70	427,80	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./