

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

**МЕНЮ**

на 13.10.2021 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	56,8	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>490</b>	<b>22,85</b>	<b>14,69</b>	<b>66,47</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	18,6	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	34,5	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	15,6	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>90</b>	<b>1 001</b>	<b>35,30</b>	<b>42,29</b>	<b>119,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	50/50	29,4	378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>462</b>	<b>12,94</b>	<b>17,89</b>	<b>62,30</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200	26,81	85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>26,81</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	18,6	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	30,5	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,6	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>864</b>	<b>28,91</b>	<b>35,41</b>	<b>107,10</b>	
<b>Итого за 13.10.2021</b>		<b>305,81</b>	<b>2 902</b>	<b>100,75</b>	<b>110,28</b>	<b>376,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 13.10.2021 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/30	64,9	368	24,15	16,48	30,81	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	25	2,1	81	2,27	1,49	14,45	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>405</b>	<b>70</b>	<b>510</b>	<b>26,54</b>	<b>18,00</b>	<b>60,24</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	18,6	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	34,5	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	15,6	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>90</b>	<b>1 001</b>	<b>35,30</b>	<b>42,29</b>	<b>119,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	50/50	29,4	378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>462</b>	<b>12,94</b>	<b>17,89</b>	<b>62,30</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	56,8	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>490</b>	<b>22,85</b>	<b>14,69</b>	<b>66,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	18,6	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	30,5	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,6	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>864</b>	<b>28,91</b>	<b>35,41</b>	<b>107,10</b>	
<b>Итого за 13.10.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 327</b>	<b>126,53</b>	<b>128,28</b>	<b>415,88</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./