

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.10.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	150	8,3	195	5,04	4,96	32,43	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	470	65	600	16,15	25,26	76,74	
Обед							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,3	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	51	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	742	90	632	17,04	25,98	82,49	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100	26,1	199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фруктовый	200	13,9	87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	300	40	286	6,72	5,25	52,94	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	110	26,81	49	0,44	0,44	10,78	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	110	26,81	49	0,44	0,44	10,78	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,3	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	45	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	732	84	632	17,04	25,98	82,49	
Итого за 14.10.2021		305,81	2 200	57,39	82,92	305,43	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.10.2021 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	200	13,3	271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	70	676	18,24	26,13	91,80	
Обед							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,3	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	51	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	742	90	632	17,04	25,98	82,49	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150	21,1	299	8,58	7,57	49,11	406/467
Сок фруктовый	200	13,9	87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	350	35	386	9,58	7,77	69,31	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Сосиски отварные	60	34,8	121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	150	8,3	195	5,04	4,96	32,43	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	470	65	600	16,15	25,26	76,74	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,3	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	45	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	732	84	632	17,04	25,98	82,49	
Итого за 14.10.2021		344	2 926	78,05	111,13	402,82	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./