



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 19.10.2021 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	200	15,4	205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	70	634	17,35	25,01	84,87	
Обед							
Огурцы свежие	25	6,8	4	0,20	0,03	0,63	71/2005
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	60/150	54,9	316	17,24	19,65	17,48	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	745	90	697	24,82	29,14	83,54	
Полдник							
Плюшка Московская	150	29,6	456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200	10,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	546	10,50	10,75	102,00	
Завтрак 6/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	160	10,4	164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	470	65	593	16,54	23,76	78,21	
Обед 6/п							
Огурцы свежие	25	6,8	4	0,20	0,03	0,63	71/2005
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	50/150	48,9	317	15,72	19,68	19,21	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	735	84	698	23,30	29,17	85,27	
Итого за 19.10.2021		349	3 168	92,52	117,83	433,88	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 19.10.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	160	10,4	164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	470	65	593	16,54	23,76	78,21	
Обед							
Огурцы свежие	25	6,8	4	0,20	0,03	0,63	71/2005
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	60/150	54,9	316	17,24	19,65	17,48	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	745	90	697	24,82	29,14	83,54	
Полдник							
Плюшка Московская	100	29,6	304	6,89	7,12	53,20	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200	10,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	300	40	394	7,06	7,19	75,40	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	110	26,81	49	0,44	0,44	10,78	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	110	26,81	49	0,44	0,44	10,78	
Обед 6/п							
Огурцы свежие	25	6,8	4	0,20	0,03	0,63	71/2005
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	50/150	48,9	317	15,72	19,68	19,21	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	735	84	698	23,30	29,17	85,27	
Итого за 19.10.2021		305,81	2 431	72,16	89,70	333,19	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./