

УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:



МБОУ "Школа №134 г.о. Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 21.10.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/15	32,7	288	6,33	14,33	33,45	ТБЛН94
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>622</b>	<b>17,35</b>	<b>23,64</b>	<b>84,97</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,4	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	35,2	74	7,91	2,75	4,38	234
Гороховое пюре	200	14,8	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>90</b>	<b>912</b>	<b>28,96</b>	<b>36,31</b>	<b>117,18</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150	30,6	509	12,84	10,17	91,56	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200	9,4	87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>596</b>	<b>13,84</b>	<b>10,37</b>	<b>111,76</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	27,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>569</b>	<b>16,90</b>	<b>19,32</b>	<b>81,76</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,4	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	35,2	74	7,91	2,75	4,38	234
Гороховое пюре	150	9,8	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	40	4,2	118	3,49	2,10	21,11	ТКК
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>735</b>	<b>84</b>	<b>770</b>	<b>24,81</b>	<b>29,79</b>	<b>100,34</b>	
<b>Итого за 21.10.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 468</b>	<b>101,85</b>	<b>119,45</b>	<b>496,02</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

### МЕНЮ

на 21.10.2021 (четверг)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Доп.витаминизация</b>							
Бананы	250	26,81	236	3,75	1,25	52,50	388
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>250</b>	<b>26,81</b>	<b>236</b>	<b>3,75</b>	<b>1,25</b>	<b>52,50</b>	
<b>Итого за 21.10.2021</b>		<b>26,81</b>	<b>236</b>	<b>3,75</b>	<b>1,25</b>	<b>52,50</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./