

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 01.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20	62,3	309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	400	70	517	27,48	13,26	71,71	
Обед							
Огурец консерв.	25	5,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	14,8	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	30/30	34,7	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	200	18,9	188	5,92	6,39	26,71	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	785	90	649	21,76	19,56	96,60	
Полдник							
Сдоба выборгская	150	29,9	513	11,36	8,34	98,22	ТТК
Кисель фруктовый	200	10,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Итого за Полдник	350	40	570	11,38	8,36	112,48	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	130/15	57,3	317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	395	65	525	28,12	14,30	70,79	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25	5,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	14,8	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	30/30	34,7	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	12,9	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	735	84	602	20,28	17,96	89,92	
Итого за 01.12.2021		349	2 863	109,01	73,43	441,51	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./