



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 02.12.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/15	32,7	288	6,33	14,33	33,45	ТБЛН94
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>622</b>	<b>17,35</b>	<b>23,64</b>	<b>84,97</b>	
<b>Обед</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	10	3,4	4	0,31	0,02	0,65	стр.94
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,9	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	29,6	74	7,91	2,75	4,38	234
Картофельное пюре	150	23,3	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>90</b>	<b>595</b>	<b>18,34</b>	<b>17,96</b>	<b>89,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150	30,6	509	12,84	10,17	91,56	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200	9,4	87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>596</b>	<b>13,84</b>	<b>10,37</b>	<b>111,76</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
сыр порц.	15	12,4	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	27,7	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>569</b>	<b>16,90</b>	<b>19,32</b>	<b>81,76</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	10	3,4	4	0,31	0,02	0,65	стр.94
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	17,9	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	55	25,6	68	7,25	2,52	4,02	234
Картофельное пюре	150	23,3	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	30	3,2	88	2,62	1,58	15,83	ТКК
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>705</b>	<b>84</b>	<b>530</b>	<b>15,94</b>	<b>16,68</b>	<b>78,86</b>	
<b>Итого за 02.12.2021</b>		<b>349</b>	<b>2 912</b>	<b>82,37</b>	<b>87,98</b>	<b>447,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./