

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 06.12.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	15	15,2	87	0,08	9,57	0,11	14
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	33,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>70</b>	<b>600</b>	<b>13,80</b>	<b>26,49</b>	<b>76,48</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	50	10,9	21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250	12,6	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	31,1	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200	19,5	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>90</b>	<b>727</b>	<b>23,64</b>	<b>25,94</b>	<b>99,72</b>	
<b>Полдник</b>							
Рулет с маком	150	37	497	11,75	15,62	77,28	416
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>558</b>	<b>11,87</b>	<b>15,65</b>	<b>92,27</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	33,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>571</b>	<b>13,77</b>	<b>23,30</b>	<b>76,44</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Свекла отварная порц.	50	10,9	21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250	12,6	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	55	29,1	154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	150	15,5	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>755</b>	<b>84</b>	<b>666</b>	<b>21,36</b>	<b>23,32</b>	<b>92,65</b>	
<b>Итого за 06.12.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 122</b>	<b>84,43</b>	<b>114,70</b>	<b>437,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./