

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 09.11.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,90		15
Плов из кур	50/150	44,3	407	17,38	22,20	34,41	304
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	465	65	663	25,13	28,76	75,79	
Обед							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,2	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	55	29,4	168	10,85	10,51	7,72	305
Картофельное пюре	160	23	146	2,60	6,02	20,33	312
Кисель фруктовый	200	10,6	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	760	90	610	19,89	25,06	76,61	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150	30,6	450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Компот из св.черной смородины	200	9,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	540	21,11	11,29	88,64	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,90		15
Плов из кур	40/150	44,3	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	455	65	629	22,51	26,11	75,79	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25	5,4	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,2	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	50	28,2	153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150	22	137	2,44	5,64	19,06	312
Кисель фруктовый	200	10,6	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Итого за Обед б/п	710	84	512	16,49	22,40	61,30	
Итого за 09.11.2021		344	2 954	105,12	113,62	378,13	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Для

документов

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 09.11.2021 (вторник)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Доп.витаминизация							
Бананы	250	37,1	236	3,75	1,25	52,50	388
Итого за Доп.витаминизация	250	37,1	236	3,75	1,25	52,50	
Итого за 09.11.2021		37,1	236	3,75	1,25	52,50	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./