

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.11.2021 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10	56,2	341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Пряник	40	5,6	142	1,92	1,12	31,08	386
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>70</b>	<b>705</b>	<b>29,99</b>	<b>18,97</b>	<b>103,42</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	15,8	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	50/50	37,3	97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200	15,6	453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>90</b>	<b>1 001</b>	<b>35,30</b>	<b>42,29</b>	<b>119,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	50/50	29,4	378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>462</b>	<b>12,94</b>	<b>17,89</b>	<b>62,30</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	51,2	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Пряник	40	5,6	142	1,92	1,12	31,08	386
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>440</b>	<b>65</b>	<b>632</b>	<b>24,77</b>	<b>15,81</b>	<b>97,55</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой с курицей	10/250	15,8	138	5,80	6,53	13,94	136
Рыба, тушенная с овощами	35/35	33,3	73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	150	13,6	340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>84</b>	<b>864</b>	<b>28,91</b>	<b>35,41</b>	<b>107,10</b>	
<b>Итого за 10.11.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 664</b>	<b>131,91</b>	<b>130,37</b>	<b>490,13</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.11.2021 (среда)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Доп.витаминизация</b>							
Груша свежая	230	37,1	105	0,92	0,69	23,69	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>230</b>	<b>37,1</b>	<b>105</b>	<b>0,92</b>	<b>0,69</b>	<b>23,69</b>	
<b>Итого за 10.11.2021</b>		<b>37,1</b>	<b>105</b>	<b>0,92</b>	<b>0,69</b>	<b>23,69</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./