

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 11.11.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	55	30,3	127	6,62	10,75	0,75	243
Макаронные изделия отварные	200	17,8	271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	70	682	18,99	26,27	92,11	
Обед							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,3	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	25/150	51	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	742	90	632	17,04	25,98	82,49	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150	26,1	299	8,58	7,57	49,11	406/467
Сок фруктовый	200	13,9	87	1,00	0,20	20,20	537
Итого за Полдник	350	40	386	9,58	7,78	69,31	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50	25,3	115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200	17,8	271	7,13	5,83	47,49	317
Кофейный напиток с молоком	200	6,5	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	510	65	670	18,39	25,29	92,04	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	16,3	127	2,42	5,85	16,11	129
Рагу из курицы	15/150	45	231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,4	62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	732	84	632	17,04	25,98	82,49	
Итого за 11.11.2021		349	3 002	81,04	111,30	418,43	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./