

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 12.11.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20	17,7	72	4,64	5,90		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	23,1	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	19,7	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,9	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Итого за Завтрак	490	70	472	18,26	19,47	55,56	
Обед							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп рисовый с курами	10/250	19,2	141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	20/150	49,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	90	507	18,95	17,01	69,46	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100	30,6	411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200	9,4	94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	300	40	505	8,80	14,92	83,97	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,7	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	23,1	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	19,7	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,9	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Итого за Завтрак б/п	485	65	454	17,10	17,99	55,56	
Обед б/п							
Помидор порц.	25	8,8	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп рисовый с курами	10/250	19,2	141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	15/150	43,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	700	84	489	17,46	15,73	69,46	
Итого за 12.11.2021		349	2 426	80,57	85,12	334,00	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./