

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 19.11.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	30,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	200	18,4	188	5,92	6,39	26,71	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	70	627	21,12	25,73	77,75	
Обед							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	10,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	30/150	60,4	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	90	716	21,20	24,79	101,89	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70	33,9	340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,1	62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	402	13,47	16,14	50,66	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	30,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	160	13,4	150	4,74	5,11	21,37	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	470	65	590	19,94	24,45	72,41	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	10,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150	54,4	291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	720	84	681	18,22	22,23	101,89	
Итого за 19.11.2021		349	3 016	93,94	113,34	404,61	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./