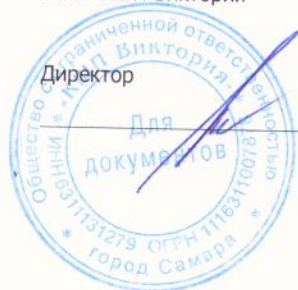


УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 22.11.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	15	15,2	87	0,08	9,57	0,11	14
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	33,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	475	70	600	13,80	26,49	76,48	
Обед							
Свекла отварная порц.	50	10,9	21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250	12,6	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60	31,1	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200	19,5	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	810	90	727	23,64	25,94	99,72	
Полдник							
Рулет с маком	150	37	497	11,75	15,62	77,28	416
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	40	558	11,87	15,65	92,27	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	33,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	470	65	571	13,77	23,30	76,44	
Обед б/п							
Свекла отварная порц.	50	10,9	21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250	12,6	119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	55	29,1	154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	150	15,5	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	755	84	666	21,36	23,32	92,65	
Итого за 22.11.2021		349	3 122	84,43	114,70	437,55	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./