

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 23.11.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,90		15
Плов из кур	60/150	49,3	397	18,80	21,87	31,31	449/94
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>70</b>	<b>653</b>	<b>26,55</b>	<b>28,43</b>	<b>72,69</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	35	6,4	3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,2	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	55	29,4	168	10,85	10,51	7,72	305
Картофельное пюре	160	23	146	2,60	6,02	20,33	312
Кисель фруктовый	200	10,6	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>90</b>	<b>610</b>	<b>19,89</b>	<b>25,06</b>	<b>76,61</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	150	30,5	470	20,10	14,58	64,34	468/410
Компот из св.вишни	200	9,5	85	0,08	0,02	21,02	375
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>555</b>	<b>20,18</b>	<b>14,60</b>	<b>85,36</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,90		15
Плов из кур	50/150	44,3	407	17,38	22,20	34,41	304
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>465</b>	<b>65</b>	<b>663</b>	<b>25,13</b>	<b>28,76</b>	<b>75,79</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25	5,4	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	15,2	89	1,80	5,85	7,40	120
Биточки из курицы	50	28,2	153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150	22	137	2,44	5,64	19,06	312
Кисель фруктовый	200	10,6	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>710</b>	<b>84</b>	<b>512</b>	<b>16,49</b>	<b>22,40</b>	<b>61,30</b>	
<b>Итого за 23.11.2021</b>		<b>349</b>	<b>2 993</b>	<b>108,23</b>	<b>119,25</b>	<b>371,75</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./