

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 24.11.2021 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10	61,8	341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>70</b>	<b>563</b>	<b>28,07</b>	<b>17,85</b>	<b>72,34</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250	13,3	165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	50/50	37,3	97	10,50	4,31	4,17	247
Рис отварной	200	18,1	177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>90</b>	<b>752</b>	<b>23,71</b>	<b>25,48</b>	<b>107,27</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	50/50	29,4	378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>462</b>	<b>12,94</b>	<b>17,89</b>	<b>62,30</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	56,8	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>400</b>	<b>65</b>	<b>490</b>	<b>22,85</b>	<b>14,69</b>	<b>66,47</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250	13,3	165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	35/35	31,3	73	7,39	3,42	3,07	247
Рис отварной	200	18,1	177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>820</b>	<b>84</b>	<b>728</b>	<b>20,60</b>	<b>24,59</b>	<b>106,17</b>	
<b>Итого за 24.11.2021</b>		<b>349</b>	<b>2 996</b>	<b>108,16</b>	<b>100,49</b>	<b>414,54</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 24.11.2021 (среда)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Доп.витаминизация</b>							
Бананы	250	37,1	236	3,75	1,25	52,50	388
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>250</b>	<b>37,1</b>	<b>236</b>	<b>3,75</b>	<b>1,25</b>	<b>52,50</b>	
<b>Итого за 24.11.2021</b>		<b>37,1</b>	<b>236</b>	<b>3,75</b>	<b>1,25</b>	<b>52,50</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./