

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 29.11.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,9	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	50	26,3	135	11,42	9,90		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	19,7	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	45	4,7	132	3,92	2,37	23,75	ТКК
Итого за Завтрак	515	70	570	24,52	23,72	64,65	
Обед							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	11,2	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	70	36,8	216	11,63	13,78	11,10	460
Макаронные изделия отварные	170	15,1	221	5,71	5,62	36,75	317
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	790	90	944	28,09	38,29	121,39	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150	30,8	299	8,57	7,55	49,14	406/467
Сок фрукт-ягод.	200	9,2	87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	386	9,57	7,75	69,34	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,9	54	3,48	4,43		15/2005
Ветчина	45	23,3	122	10,28	8,91		16
Каша молочная манная с маслом	200/5	19,7	161	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200	6,4	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	25	2,7	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
Итого за Завтрак б/п	490	65	498	21,64	21,67	54,10	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	11,1	65	0,80	5,85	2,33	73
Суп гороховый с картофелем	250	11,2	201	4,80	10,36	22,20	138
Биточки из курицы	60	33,8	185	9,97	11,81	9,52	460
Макаронные изделия отварные	150	12,1	195	5,04	4,96	32,43	317
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	760	84	887	25,75	35,66	115,48	
Итого за 29.11.2021		349	3 285	109,57	127,09	424,96	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./