

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 30.11.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	200	15,4	205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	70	634	17,35	25,01	84,87	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50	6,8	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	60/150	54,9	316	17,24	19,65	17,48	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	770	90	751	25,20	33,56	86,80	
Полдник							
Плюшка Московская	150	29,6	456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200	10,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	546	10,50	10,75	102,00	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	160	10,4	164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	470	65	593	16,54	23,76	78,21	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50	6,8	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ со сметаной	250/10	16,7	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	50/150	48,9	317	15,72	19,68	19,21	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	760	84	752	23,68	33,59	88,53	
Итого за 30.11.2021		349	3 277	93,28	126,67	440,41	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./