

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 08.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сметанным соусом | 150/10 | 61,8 | 341 | 23,42 | 14,84 | 28,46 | 235 |
| Чай с сахаром | 200 | 3 | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5,2 | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 410 | 70 | 563 | 28,07 | 17,85 | 72,34 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 50 | 10,2 | 58 | 0,58 | 4,45 | 3,89 | 894/83 |
| Суп гороховый с картофелем | 250 | 13,3 | 165 | 3,53 | 9,06 | 17,43 | 138 |
| Рыба, тушеная с овощами | 50/50 | 37,3 | 97 | 10,50 | 4,31 | 4,17 | 247 |
| Рис отварной | 200 | 18,1 | 177 | 3,79 | 4,63 | 30,27 | 304 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5,9 | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5,2 | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 850 | 90 | 752 | 23,71 | 25,48 | 107,27 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Колбаса запеченая в тесте | 50/50 | 29,4 | 320 | 10,39 | 19,37 | 26,01 | 20/2017 |
| Напиток из шиповника | 200 | 10,6 | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 404 | 10,87 | 19,55 | 46,23 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сметанным соусом | 120/30 | 56,8 | 268 | 18,20 | 11,68 | 22,59 | 236 |
| Чай с сахаром | 200 | 3 | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5,2 | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Завтрак б/п | 400 | 65 | 490 | 22,85 | 14,69 | 66,47 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 50 | 10,2 | 58 | 0,58 | 4,45 | 3,89 | 894/83 |
| Суп гороховый с картофелем | 250 | 13,3 | 165 | 3,53 | 9,06 | 17,43 | 138 |
| Рыба, тушеная с овощами | 35/35 | 31,3 | 73 | 7,39 | 3,42 | 3,07 | 247 |
| Рис отварной | 200 | 18,1 | 177 | 3,79 | 4,63 | 30,27 | 304 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5,9 | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 5,2 | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 820 | 84 | 728 | 20,60 | 24,59 | 106,17 | |
| Итого за 08.12.2021 | | 349 | 2 938 | 106,09 | 102,15 | 398,47 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 08.12.2021 (среда)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------|
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Бананы | 250 | 37,1 | 236 | 3,75 | 1,25 | 52,50 | 388 |
| Итого за Доп.витаминизация | 250 | 37,1 | 236 | 3,75 | 1,25 | 52,50 | |
| Итого за 08.12.2021 | | 37,1 | 236 | 3,75 | 1,25 | 52,50 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./