

ООО "КШП-Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 10.12.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	12,7	48	3,27	3,90		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	28,1	210	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	40	19,7	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,9	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,31	13,20	ТКК
Итого за Завтрак	490	70	477	16,91	20,66	55,59	
Обед							
Огурец консерв.	25	4,7	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250	21,3	141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	20/150	51,7	157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	90	504	18,88	17,00	68,96	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100	30,6	411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200	9,4	94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	300	40	505	8,80	14,92	83,97	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	12,7	54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	23,1	181	5,65	7,37	22,91	173
Яйцо вареное	40	19,7	57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200	6,9	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,31	13,20	ТКК
Итого за Завтрак б/п	485	65	454	17,10	17,99	55,55	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25	4,7	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250	21,3	141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	15/150	45,7	139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200	7,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	700	84	486	17,39	15,72	68,96	
Итого за 10.12.2021		349	2 425	79,08	86,29	333,04	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 10.12.2021 (пятница)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Доп.витаминизация							
Груша свежая	250	37,1	114	1,00	0,75	25,75	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	250	37,1	114	1,00	0,75	25,75	
Итого за 10.12.2021		37,1	114	1,00	0,75	25,75	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./