

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.12.2021 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	200	15,4	205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	70	634	17,35	25,01	84,87	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50	6,8	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ со сметаной	250/10	19,4	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	40/150	52,2	283	13,10	17,03	19,21	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	750	90	718	21,06	30,94	88,53	
Полдник							
Плюшка Московская	150	29,6	456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200	10,4	90	0,17	0,07	22,20	585/94
Итого за Полдник	350	40	546	10,50	10,75	102,00	
Завтрак 6/п							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50	33,6	145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	150	10,4	154	3,04	4,67	24,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	460	65	583	16,34	23,45	76,54	
Обед 6/п							
Маринад овощной из моркови	50	6,8	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ со сметаной	250/10	19,4	136	2,24	6,78	16,42	110
Азу с кур.	30/150	46,2	247	10,44	14,38	19,05	402
Компот из сухофруктов	200	6,4	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	740	84	682	18,40	28,29	88,37	
Итого за 14.12.2021		349	3 163	83,66	118,44	440,31	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП-Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 14.12.2021 (вторник)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200	37,1	85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	37,1	85	0,75		20,57	
Итого за 14.12.2021		37,1	85	0,75		20,57	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./