

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 15.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец *
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15	62,3	317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	395	70	525	28,12	14,30	70,79	
Обед							
Огурец консерв.	25	5,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	14,8	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	30/30	34,7	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	200	18,9	188	5,92	6,39	26,71	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	785	90	649	21,76	19,56	96,60	
Полдник							
Сдоба выборгская	150	29,9	513	11,36	8,34	98,22	ТТК
Кисель фруктовый	200	10,1	57	0,02	0,02	14,26	1096
Итого за Полдник	350	40	570	11,38	8,36	112,48	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	120/10	57,3	283	21,80	10,75	24,64	223
Чай с сахаром	200	2,5	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	380	65	491	26,28	13,41	66,02	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25	5,8	2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250	14,8	127	2,75	5,11	17,51	139
Печень тушеная в соусе	30/30	34,7	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	12,9	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	735	84	602	20,28	17,96	89,92	
Итого за 15.12.2021		349	2 837	107,81	73,58	435,82	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 15.12.2021 (среда)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	200	37,1	89	0,80	0,80	19,60	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	200	37,1	89	0,80	0,80	19,60	
Итого за 15.12.2021		37,1	89	0,80	0,80	19,60	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./