

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.12.2021 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	27,6	235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>65</b>	<b>569</b>	<b>16,90</b>	<b>19,32</b>	<b>81,76</b>	
<b>Обед</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	25	11,6	10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,4	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	60	27,9	74	7,91	2,75	4,38	234
Картофельное пюре	150	19,3	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>90</b>	<b>601</b>	<b>18,81</b>	<b>17,99</b>	<b>90,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150	30,6	509	12,84	10,17	91,56	5.11.91г
Сок фрукт-ягод.	200	9,4	87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>596</b>	<b>13,84</b>	<b>10,37</b>	<b>111,76</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15	12,5	48	3,27	3,89		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/5	27,6	206	5,87	6,82	30,20	175
Какао с молоком	200	19,7	139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>540</b>	<b>16,89</b>	<b>16,13</b>	<b>81,72</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	25	11,6	10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,4	139	2,54	6,87	16,68	129
Котлеты рыбные	55	24,5	68	7,25	2,52	4,02	234
Картофельное пюре	150	19,3	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	10,6	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	25	2,6	74	2,18	1,32	13,20	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>715</b>	<b>84</b>	<b>521</b>	<b>15,97</b>	<b>16,45</b>	<b>77,20</b>	
<b>Итого за 16.12.2021</b>		<b>344</b>	<b>2 827</b>	<b>82,41</b>	<b>80,26</b>	<b>443,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.12.2021 (четверг)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Доп.витаминизация</b>							
Апельсины свежие порц	200	37,1	76	1,80	0,40	16,20	388
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>37,1</b>	<b>76</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b>Итого за 16.12.2021</b>		<b>37,1</b>	<b>76</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./