

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП-Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 17.12.2021 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	30,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	200	18,4	188	5,92	6,39	26,71	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>627</b>	<b>21,12</b>	<b>25,73</b>	<b>77,75</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	10,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	30/150	60,4	326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>90</b>	<b>716</b>	<b>21,20</b>	<b>24,79</b>	<b>101,89</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки с мясом птицы	30/70	33,9	340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7	6,1	62	0,18	0,04	15,20	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>307</b>	<b>40</b>	<b>402</b>	<b>13,47</b>	<b>16,14</b>	<b>50,66</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10	9,9	58	0,05	6,38	0,07	14
Шницель из курицы	50	30,6	155	9,96	9,65	7,18	305
Каша гречневая	160	13,4	150	4,74	5,11	21,37	171
Кофейный напиток с молоком	200	5,9	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>65</b>	<b>590</b>	<b>19,94</b>	<b>24,45</b>	<b>72,41</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра свекольная	50	7,5	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп полевой	250	10,8	96	2,04	3,43	14,16	136
Плов из говядины	20/150	54,4	291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200	6,1	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>720</b>	<b>84</b>	<b>681</b>	<b>18,22</b>	<b>22,23</b>	<b>101,89</b>	
<b>Итого за 17.12.2021</b>		<b>349</b>	<b>3 016</b>	<b>93,94</b>	<b>113,34</b>	<b>404,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

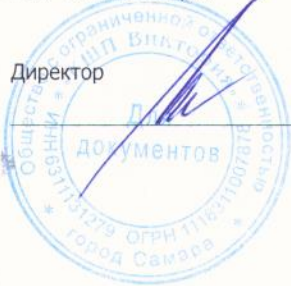
/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 17.12.2021 (пятница)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200	37,1	85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>37,1</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 17.12.2021</b>		<b>37,1</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./