

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.12.2021 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	15	15,2	87	0,08	9,57	0,11	14
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	33,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	475	70	600	13,80	26,49	76,48	
Обед							
Свекла отварная порц.	50	10,9	21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250	12,6	111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	60	31,1	168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200	19,5	188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	810	90	719	23,67	24,46	100,91	
Полдник							
Рулет с маком	150	37	497	11,75	15,62	77,28	416
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	40	558	11,87	15,65	92,27	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10	10,2	58	0,05	6,38	0,07	14
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	33,3	251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200	16,3	115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	470	65	571	13,77	23,30	76,44	
Обед б/п							
Свекла отварная порц.	50	10,9	21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250	12,6	111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	55	29,1	154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	150	15,5	141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200	10,7	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,2	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	755	84	658	21,39	21,84	93,84	
Итого за 20.12.2021		349	3 106	84,49	111,74	439,93	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.12.2021 (понедельник)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Доп.витаминизация							
Апельсины свежие порц	200	37,1	76	1,80	0,40	16,20	388
Итого за Доп.витаминизация	200	37,1	76	1,80	0,40	16,20	
Итого за 20.12.2021		37,1	76	1,80	0,40	16,20	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./