

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шверстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.12.2021 (среда)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10	61,8	341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак	410	70	563	28,07	17,85	72,34	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250	13,3	165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	50/50	37,3	97	10,50	4,31	4,17	247
Рис отварной	200	18,1	177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед	850	90	752	23,71	25,48	107,27	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50	29,4	378	12,46	17,71	42,08	420
Напиток из шиповника	200	10,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	462	12,94	17,89	62,30	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30	56,8	268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200	3	61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Завтрак б/п	400	65	490	22,85	14,69	66,47	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50	10,2	58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп гороховый с картофелем	250	13,3	165	3,53	9,06	17,43	138
Рыба, тушенная с овощами	35/35	31,3	73	7,39	3,42	3,07	247
Рис отварной	200	18,1	177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из сухофруктов	200	5,9	94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50	5,2	161	4,53	2,98	28,89	ТКК
Итого за Обед б/п	820	84	728	20,60	24,59	106,17	
Итого за 22.12.2021		349	2 996	108,16	100,49	414,54	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.12.2021 (среда)

Школьники 7-11лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	200	37,1	85	0,79	0,74	18,73	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	200	37,1	85	0,79	0,74	18,73	
Итого за 22.12.2021		37,1	85	0,79	0,74	18,73	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./