

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шертнева В.П./

Директор

МБОУ Школа №134 г.о.Самара



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 10.01.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>75</b>	<b>563</b>	<b>13,99</b>	<b>22,30</b>	<b>76,47</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	60		168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>95</b>	<b>719</b>	<b>23,67</b>	<b>24,46</b>	<b>100,91</b>	
<b>Полдник</b>							
Рулет с маком	150		497	11,75	15,62	77,28	416
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>558</b>	<b>11,87</b>	<b>15,65</b>	<b>92,27</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>485</b>	<b>70</b>	<b>535</b>	<b>13,97</b>	<b>19,11</b>	<b>76,43</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Котлеты по-хлыновски из кур	55		154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>677</b>	<b>21,98</b>	<b>22,48</b>	<b>96,51</b>	
<b>Итого за 10.01.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 051</b>	<b>85,47</b>	<b>103,99</b>	<b>442,59</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./