

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

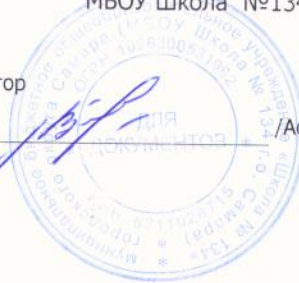


Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 11.01.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/150		397	18,80	21,87	31,31	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>75</b>	<b>663</b>	<b>23,33</b>	<b>30,91</b>	<b>72,76</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	35		3	0,26	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Картофельное пюре	160		146	2,60	6,02	20,33	312
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>95</b>	<b>617</b>	<b>20,20</b>	<b>24,41</b>	<b>79,37</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	150		470	20,10	14,58	64,34	468/410
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>555</b>	<b>20,18</b>	<b>14,60</b>	<b>85,36</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150		407	17,38	22,20	34,41	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>460</b>	<b>70</b>	<b>673</b>	<b>21,91</b>	<b>31,24</b>	<b>75,86</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>725</b>	<b>90</b>	<b>592</b>	<b>18,98</b>	<b>23,07</b>	<b>77,25</b>	
<b>Итого за 11.01.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 100</b>	<b>104,59</b>	<b>124,23</b>	<b>390,60</b>	

Бухгалтер-калькулятор  /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./