

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.01.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сметанным соусом | 150/10 | | 341 | 23,42 | 14,84 | 28,46 | 235 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Яблоки свежие | 100 | | 44 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 338 |
| Итого за Завтрак | 510 | 70 | 607 | 28,47 | 18,25 | 82,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 50 | | 58 | 0,58 | 4,45 | 3,89 | 894/83 |
| Суп гороховый с картофелем | 250 | | 165 | 3,53 | 9,06 | 17,43 | 138 |
| Рыба, тушенная с овощами | 50/50 | | 97 | 10,50 | 4,31 | 4,17 | 247 |
| Рис отварной | 200 | | 177 | 3,79 | 4,63 | 30,27 | 304 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед | 850 | 95 | 752 | 23,71 | 25,48 | 107,27 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сосиска в тесте | 50/50 | | 378 | 12,46 | 17,71 | 42,08 | 420 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 462 | 12,94 | 17,89 | 62,30 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сметанным соусом | 120/30 | | 268 | 18,20 | 11,68 | 22,59 | 236 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Яблоки свежие | 100 | | 44 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 338 |
| Итого за Завтрак б/п | 500 | 75 | 534 | 23,25 | 15,09 | 76,27 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 50 | | 58 | 0,58 | 4,45 | 3,89 | 894/83 |
| Суп гороховый с картофелем | 250 | | 165 | 3,53 | 9,06 | 17,43 | 138 |
| Рыба, тушенная с овощами | 35/35 | | 73 | 7,39 | 3,42 | 3,07 | 247 |
| Рис отварной | 200 | | 177 | 3,79 | 4,63 | 30,27 | 304 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 161 | 4,53 | 2,98 | 28,89 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 820 | 90 | 728 | 20,60 | 24,59 | 106,17 | |
| Итого за 12.01.2022 | | 370 | 3 084 | 108,96 | 101,29 | 434,14 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./