

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 13.01.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | | 58 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 14 |
| Колбаса вар.отварная | 65 | | 150 | 7,83 | 12,70 | 0,88 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 271 | 7,13 | 5,83 | 47,49 | 317 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 525 | 75 | 705 | 20,20 | 28,22 | 92,24 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 65 | 0,80 | 5,85 | 2,33 | 73 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 100 | 2,03 | 3,83 | 14,33 | 96 |
| Рагу из курицы | 25/150 | | 231 | 9,28 | 11,61 | 22,46 | 443 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 62 | 0,18 | 0,04 | 15,20 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 732 | 95 | 605 | 16,65 | 23,96 | 80,71 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 150 | | 299 | 8,58 | 7,57 | 49,11 | 406/467 |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 537 |
| Итого за Полдник | 350 | 40 | 386 | 9,58 | 7,78 | 69,31 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | | 58 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 14 |
| Колбаса вар.отварная | 50 | | 115 | 6,02 | 9,77 | 0,68 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 271 | 7,13 | 5,83 | 47,49 | 317 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак б/п | 510 | 65 | 670 | 18,39 | 25,29 | 92,04 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 65 | 0,80 | 5,85 | 2,33 | 73 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 100 | 2,03 | 3,83 | 14,33 | 96 |
| Рагу из курицы | 15/150 | | 231 | 9,28 | 11,61 | 22,46 | 443 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 62 | 0,18 | 0,04 | 15,20 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 722 | 90 | 605 | 16,65 | 23,96 | 80,71 | |
| Итого за 13.01.2022 | | 365 | 2 971 | 81,47 | 109,21 | 415,01 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г.М./