

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 14.01.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	520	75	517	16,37	18,49	71,08	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	95	504	18,88	17,00	68,96	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	300	40	505	8,80	14,92	83,97	
Завтрак б/п							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	515	70	488	16,35	15,31	71,05	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		141	4,87	5,50	18,09	136
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	700	90	486	17,39	15,72	68,96	
Итого за 14.01.2022		370	2 500	77,79	81,44	364,02	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г.М./