

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 18.01.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	200		205	4,05	6,23	33,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>634</b>	<b>17,35</b>	<b>25,01</b>	<b>84,87</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	50/150		317	15,72	19,68	19,21	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>95</b>	<b>720</b>	<b>23,09</b>	<b>31,39</b>	<b>86,02</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		456	10,33	10,68	79,80	3/130-66
Компот из св.черной смородины	200		90	0,17	0,07	22,20	585/94
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>546</b>	<b>10,50</b>	<b>10,75</b>	<b>102,00</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Рис отварной	160		164	3,24	4,98	26,66	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>70</b>	<b>593</b>	<b>16,54</b>	<b>23,76</b>	<b>78,21</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>740</b>	<b>90</b>	<b>686</b>	<b>20,47</b>	<b>28,74</b>	<b>86,02</b>	
<b>Итого за 18.01.2022</b>		<b>370</b>	<b>3 180</b>	<b>87,96</b>	<b>119,65</b>	<b>437,12</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г.М./